

Amma MilanoEst in collaborazione con Amoreiki

Giornata di Solidarietà *Harmony Day*

17 Aprile 2011

Milano

via Cirenei, 10

c/o Associazione Italiana Reiki

Programma:

10,00 meditazione di gruppo per la pace e armonia nel mondo

10,30 - 12,00 trattamenti di: reiki, riflessologia plantare, shiatsu,
ayurveda, massaggio energetico spirituale

12,00 alle 13,00: laboratorio yoga

13,00 alle 14,00 proiezione video ispiratore della giornata

14,00 - 16,30 trattamenti di: reiki, riflessologia plantare, shiatsu,
ayurveda, massaggio energetico spirituale

16,30/17,00: pausa the

17,00/18,00: Drum Circle (percussioni in libertà) con Diana Tedoldi

18,00/18,45: meditazione guarigione Madre Terra

19,00/20,00: yoga o tai chi

20,30: Sounds of Light concerto "Musica per l'anima"

Come raggiungerci: MM linea 1 rossa - fermata Gorla

Su prenotazione - Contributo: euro 10,00

info e prenotazioni: mazzaema@gmail.com - info@amoreiki.com

Il ricavato della giornata sarà devoluto alle opere umanitarie di: Embracing the World™ - www.embracingtheworld.com.