

*Associazione "Spazio Ontologico"  
presenta:*

## ***CORSO DI RESPIRO***

***VEDERE IL MONDO CON OCCHI  
NUOVI, APRIRSI ALLA VITA, RIVITA-  
LIZZARE IL CORPO, RIDERE E SORRI-  
DERE CON GIOIA, LIBERARSI DA  
ANSIE, TENSIONI,  
RELAZIONARSI CON PASSIONE, IN-  
CREMENTARE UNO STATO DI BENES-  
SERE, ASCOLTARE PROFONDAMENTE  
SE STESSI, AUMENTARE LA VITA-  
LITA',  
FIDARSI DEL FUTURO,  
TUTTO QUESTO ATTRAVERSO IL TUO  
RESPIRO.***

***SERATA DI PRESENTAZIONE  
LUNEDI' 23 GENNAIO***

***ORE 20.30***

***presso il centro "AMOREIKI"  
via Cirenei 10,  
Milano ( MM GORLA)***

***Conduce***

***Ilia Orfanelli, Coach di vita e  
di respiro certificata IPO***

***Per informazioni***

***Ilia 338.9401330 - ilia976@libero.it***

