

REIKI TERAPIA OLISTICA PSICOSOMATICA

Reiki è il nome della terapia che opera contemporaneamente sul corpo, sulla mente, sulle emozioni ed anche sulla spiritualità di un individuo, con lo scopo di fargli ritrovare l'equilibrio primitivo e l'armonia interiore indispensabili per la salute, in grado di alleviare il dolore o di guarire molte malattie. Si tratta cioè di una tecnica psicologico emotiva atta a diminuire le pressioni interiori e, conseguentemente, le sintomatologie dolorose attraverso un processo di eliminazione delle tossine. A livello sia amatoriale che professionale il "Reiki" si realizza mediante l'imposizione delle mani che trasmettono l'energia che costituisce l'universo a l'individuo. Tutti possono apprendere l'utilizzazione durante un seminario "Reiki".

Un operatore non è un pranoterapeuta. Quest'ultimo accumula energia; il primo la trasmette come un rubinetto fa scorrere l'acqua, attingendo all'energia dell'universo e trandone vantaggio esso stesso, in quantità adeguata alle necessità del ricevente. Co-

corre pratica ed esperienza. Si possono ottenere risultati anche dopo poche sedute, ma tutto dipende dal soggetto. Per ricevere beneficio non occorre "credere", ma non si deve neppure "credere troppo" e attendenza mirabile. "Reiki" si rivolge soprattutto alla sfera spirituale. Nato in Giappone migliaia di anni fa, è stato riportato alla ribalta all'inizio del '900 dal Dott. Usui. Non interferisce con altre terapie né con i medicinali, di cui anzi potenzia i principi attivi. La medicina tradizionale non lo riconosce. Però presso il reparto di medicina psicosomatica dell'Ospedale S. Carlo di Milano si può ottenere un trattamento di "Reiki" con il ticket del S.S.N.

Dal 2004 è sorta AIRI, un'associazione di tecnici di "Reiki" presieduta dal Dott. Gian Luigi Costa che si occupa da molti anni di terapie alternative di natura olistica, allo scopo di difendere il pubblico dai ciarlatani e creare nuovi operatori olistici seri e capaci mediante corsi di varia durata. Informazioni: tel. 02-265712791.